

# Le calendrier des produits de saison

## Janvier

Citron	Céleri
Kiwi	Chicon
Mandarine	Choux de Bruxelles
Orange	Courge
Pamplemousse	Epinards
Poire	Navet
Pomme	Oignon
Ail	Poireau
Betterave	Pomme de terre
Carotte	

## Février

Citron	Carotte
Kiwi	Céleri
Mandarine	Chicon
Orange	Choux de Bruxelles
Pamplemousse	Mâche
Poire	Navet
Pomme	Oignon
Ail	Poireau
Betterave	Pomme de terre

## Mars

Citron	Carotte
Kiwi	Céleri
Orange	Chicon
Pamplemousse	Choux de Bruxelles
Poire	Epinards
Pomme	Navet
Asperge	Oignon
Betterave	Poireau
Blettes	Pomme de terre

## Avril

Citron	Chicon
Pamplemousse	Epinards
Pomme	Navet
Rhubarbe	Oignon
Asperge	Poireau
Betterave	Pomme de terre
Carotte	Radis

## Mai

Cerise	Chou-fleur
Fraise	Concombre
Framboise	Courgette
Rhubarbe	Epinards
Ail	Laitue
Asperge	Navet
Aubergine	Oignon
Betterave	Petit pois
Blettes	Poireau
Carotte	Pomme de terre
Céleri	Radis

## Juin

Abricot	Betterave	Laitue
Cassis	Blettes	Navet
Cerise	Carotte	Oignon
Fraise	Céleri	Poireau
Framboise	Chou Blanc	Petit pois
Groseille	Chou-Fleur	Pomme de terre
Pomme	Concombre	Radis
Ail	Courgette	
Artichaut	Epinards	
Aubergine	Fenouil	

## Juillet

Abricot	Artichaut	Fenouil
Cassis	Aubergine	Haricot
Cerise	Asperge	Laitue
Figue	Betterave	Maïs
Fraise	Blettes	Oignon
Framboise	Carotte	Poireau
Groseille	Céleri	Petit pois
Mirabelle	Chou Blanc	Poivron
Nectarine	Chou-Fleur	Pomme de terre
Pêche	Concombre	Radis
Pomme	Courgette	Tomate
Prune	Epinards	

## Août

Abricot	Ail	Fenouil
Cassis	Artichaut	Haricot
Figue	Aubergine	Laitue
Mûre	Betterave	Maïs
Myrtille	Blettes	Oignon
Nectarine	Carotte	Poireau
Pastèque	Céleri	Petit pois
Pêche	Chou Blanc	Poivron
Poire	Chou-Fleur	Pomme de terre
Pomme	Concombre	Radis
Prune	Courgette	Tomate
Pruneau	Epinards	

## Septembre

Mûre	Aubergine	Fenouil
Myrtille	Betterave	Haricot
Pamplemousse	Blettes	Laitue
Pastèque	Brocoli	Maïs
Pêche	Carotte	Oignon
Poire	Céleri	Poireau
Pomme	Chou Blanc	Poivron
Prune	Chou-Fleur	Pomme de terre
Pruneau	Choux de Bxl	Radis
Raisin	Concombre	Tomate
Ail	Courgette	
Artichaut	Epinards	

## Octobre

Coing	Chou Blanc
Pamplemousse	Chou-Fleur
Poire	Choux de Bxl
Pomme	Concombre
Raisin	Courge
Ail	Courgette
Aubergine	Epinards
Betterave	Fenouil
Brocoli	Haricot
Carotte	Laitue
Céleri	

## Novembre

Coing	Carotte
Mandarine	Céleri
Orange	Chicon
Pamplemousse	Chou Blanc
Poire	Chou-Fleur
Pomme	Choux de Bxl
Raisin	Courge
Ail	Epinards
Betterave	Fenouil
Brocoli	

## Décembre

Mandarine	Choux de Bxl
Orange	Courge
Pamplemousse	Epinards
Poire	Mâche
Pomme	Navet
Ail	Oignon
Betterave	Poireau
Carotte	Pomme de terre
Céleri	
Chicon	